

APRESENTAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS EXITOSAS

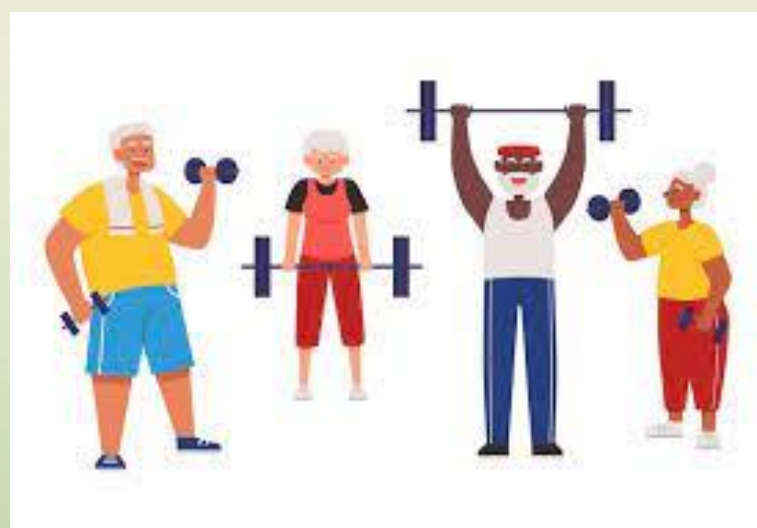
UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA NO INCENTIVO FINANCEIRO PARA A ATIVIDADE FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA (IAF) EM MÃE DO RIO

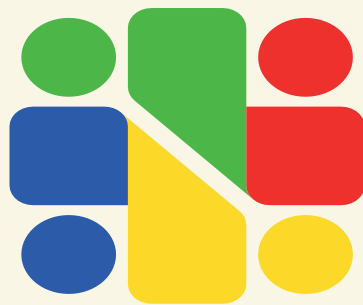
CLÉIA CORRÊA PEREIRA

ENFERMEIRA

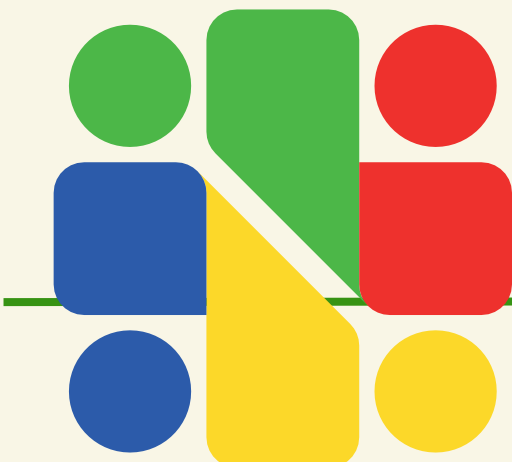
COORDENADORA DA APS DE MÃE DO RIO

ESPECIALISTA EM SAÚDE PÚBLICA





- ▶ MÃE DO RIO-PARÁ
- ▶ NORDESTE PARAENSE
- ▶ DISTÂNCIA PARA A CAPITAL: 193 KM
- ▶ POPULAÇÃO
ESTIMADA: 370.488 (ESTIMATIVA IBGE 2024)
- ▶ 12 EQUIPES DE USF
- ▶ 07 EQUIPES CREDENCIADAS E HOMOLOGADAS NO IAF
- ▶ 1 EQUIPE EM MULTI AMPLIADA



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Prefeito
GABINETE MUNICIPAL

LEI MUNICIPAL Nº 786/2025

DISPÕE SOBRE A ADEQUAÇÃO DOS CARGOS DA CARREIRA DE SERVIDORES DA ADMINISTRAÇÃO DO MUNICÍPIO DE MÃE DO RIO E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

O Prefeito do Município de Mãe do Rio, Estado do Pará, Senhor **BRUNO ANDERSON DOS ANJOS RABELO**, no uso de suas atribuições legais, faz saber que a Câmara Municipal de Mãe do Rio/PA aprovou e eu sanciono a seguinte lei:

Art. 1º. Altera o anexo I da Lei nº 444 de 03 de outubro de 2005 e modificações posteriores, para criar mais 1 (um) cargo público efetivo de Arquiteto, pertencente ao Grupo de Nível Superior-GNS 14, nos termos do anexo I da presente Lei.

Art. 2º. Altera o anexo I da Lei nº 444 de 03 de outubro de 2005 e modificações posteriores, para criar 1 (um) cargo público efetivo de Arquivista, pertencente ao Grupo de Nível Superior-GNS 16, nos termos do anexo I da presente Lei.

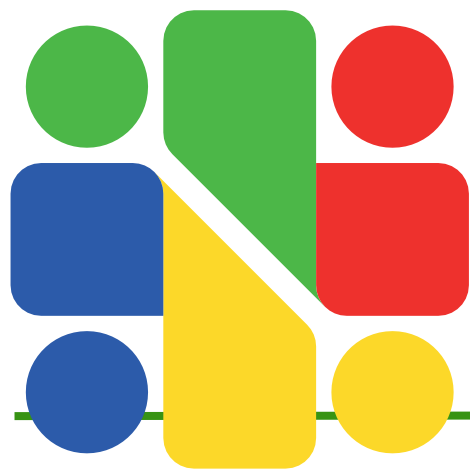
Art. 3º. Altera o anexo I da Lei nº 444 de 03 de outubro de 2005 e modificações posteriores, para criar 1 (um) cargo público efetivo de Técnico em Edificações, pertencente ao Grupo Técnico de Nível Médio - GTNM-07, nos termos do anexo I da presente Lei.



Prefeitura Municipal de
Mãe do Rio
União e Progresso.

Prefeito
GABINETE MUNICIPAL

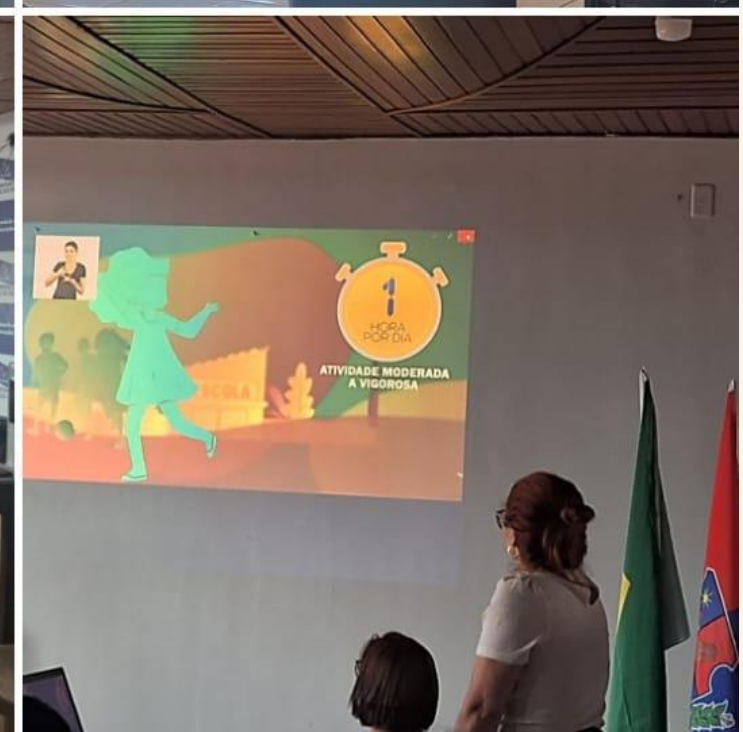
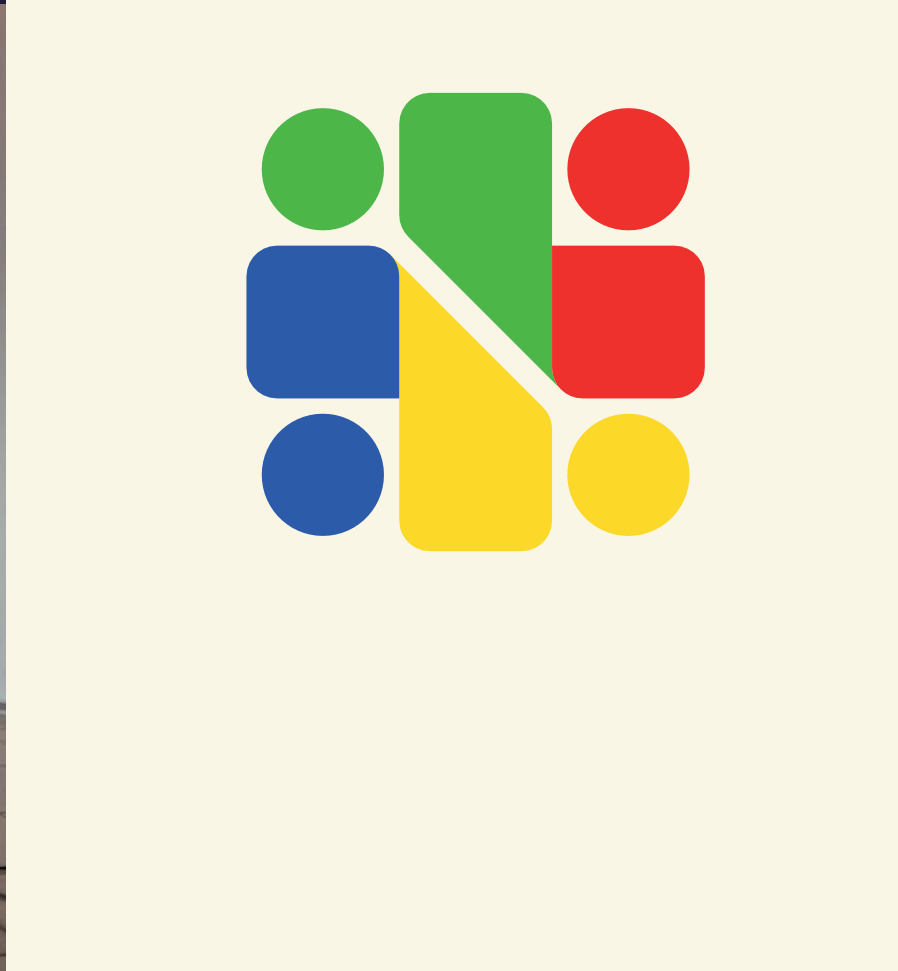
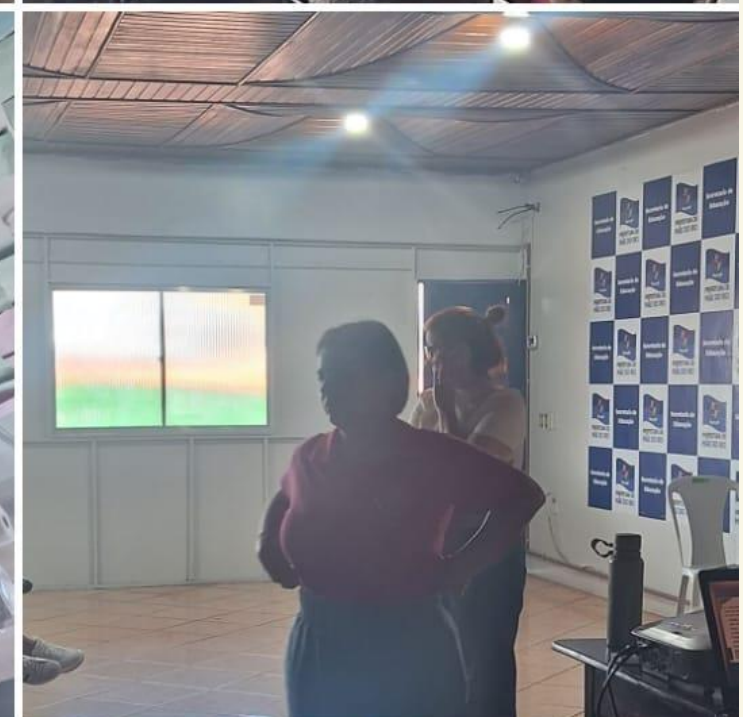
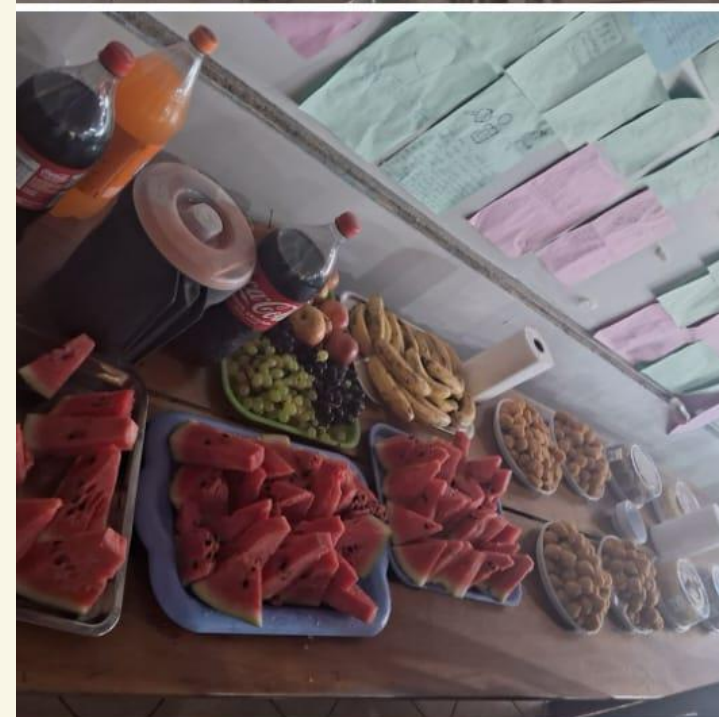
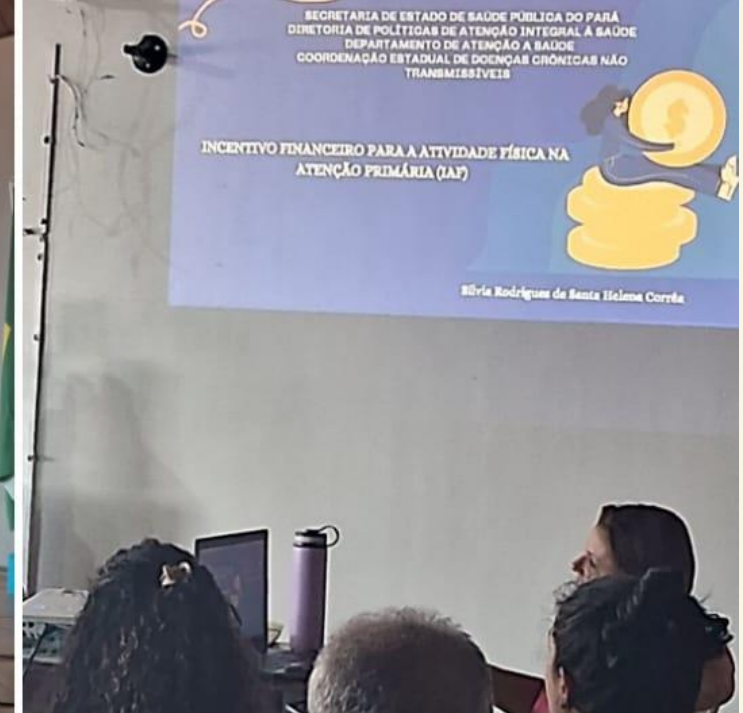
GNS 17	Profissional de Educação Física na Saúde	Bacharelado em Educação Física / Registro no CREF	Estruturar e realizar ações de promoção da saúde mediante práticas corporais, atividades físicas e de lazer na prevenção primária, secundária e terciária no SUS.	R\$ 1.800,00	02
--------	--	---	---	--------------	----



COMO TUDO COMEÇOU?

- CAPACITAÇÃO SOBRE O INCENTIVO DA ATIVIDADE FÍSICA(IAF) E O GUIA DA ATIVIDADE FÍSICA
- EM 25/07/2024
- SÍLVIA CORRÊA
- PÚBLICO ALVO:PROFISSIONAIS CADASTRADOS NAS UNIDADES HOMOLOGADAS
- PORTARIA GM/MS N°2770 DE 27/12/2023
- MODALIDADE 1(SEM PEF)





EQUIPES CREDENCIADAS E HOMOLOGADAS (PORTARIA GM/MS Nº2770 DE 27/12/2023)

gov.br

Ministério da Saúde

≡

e-Gestor Atenção Primária à Saúde

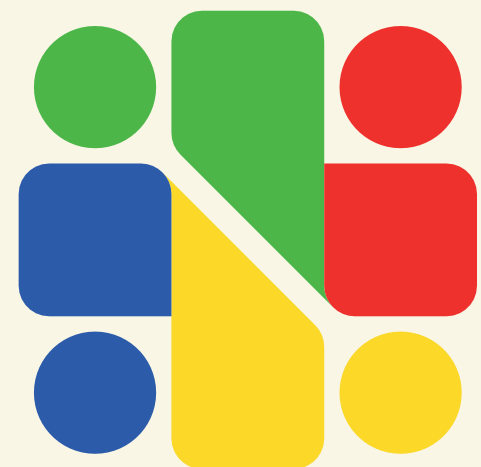
Estabelecimentos

Digite o que deseja buscar

🔍

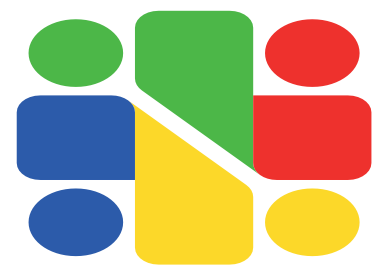
UF	Município	IBGE	CNES	Tipo do Estabelecimento	Portaria
PA	MÃE DO RIO	150405	6255809	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	2677318	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	6024351	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	2677717	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	2677709	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	2677296	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023
PA	MÃE DO RIO	150405	7325703	Incentivo de Atividade Física	Portaria GM/MS Nº 2770 de 27 de Dezembro de 2023





UNIDADES DA ZONA RURAL



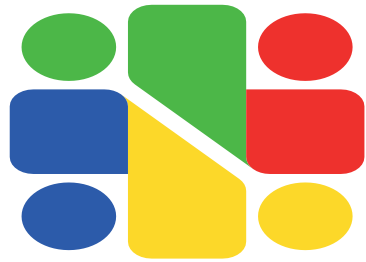


UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA FRANCISCO FLOR FILHO



ATIVIDADE FÍSICA COM GRUPO
NA SALA DE ESPERA DA
UNIDADE

PROMOVIDA PELOS ACS DA
UNIDADE



USF RANULFO CORDEIRO PACHECO



ATIVIDADE FÍSICA ≠ EXERCÍCIO FÍSICO

Movimentos voluntários do corpo juntamente de interações sociais	Atividade física planejada e estruturada com objetivo específico
--	--

Todo exercício físico é uma atividade física mas nem toda atividade física é um exercício físico

MOVIMENTE-SE.
Cada minuto conta.

4 DOMÍNIOS AO PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA

- 1 TEMPO LIVRE**
Esportes, danças, andar de bicicleta e jogos
- 2 DESLOCAMENTO**
Caminhar, pedalar, remar, andar a cavalo, andar de skate
- 3 TAREFAS DOMÉSTICAS**
Cortar a grama, lavar, varrer, esfregar, cuidar das plantas
- 4 TRABALHO OU ESTUDO**
Plantar, colher, limpar, carregar objetos, brincar no recreio ou intervalo

Intensidade das Atividades Físicas

Leve → Facilidade de conversar enquanto se exercita.

Moderada → Alguma dificuldade de conversar enquanto se exercita.

Intensa → Muita dificuldade de conversar enquanto se exercita.

PREFEITURA DE MÃE DO RIO
#RenovaçãoDesenvolvimento

USF Ranulfo Cordeiro Pacheco

ATIVIDADE FÍSICA
Ao seu alcance

USF RANULFO CORDEIRO PACHECO



ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS

Até 1 ano de idade pelo menos 30 min por dia
Estimular movimentos de barriga para baixo



Entre 1 e 2 anos de idade pelo menos 3h por dia

Atividade de qualquer intensidade estimulando o engatinhar, rastejar, jogar objetos, rolar, sentar, levantar



Entre 3 e 5 anos de idade pelo menos 3h por dia

Atividades de qualquer intensidade. Pelo menos uma hora de intensidade moderada a vigorosa



ATIVIDADE FÍSICA PARA CRIANÇAS E JOVENS (6 A 17 ANOS)

Pelo menos 60 minutos por dia, uma atividade que faça os batimentos do coração aumentarem.

Pelo menos 3 vezes durante a semana, para auxiliar no fortalecimento dos ossos e músculos.



ATIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS E IDOSOS

Realizar 150 minutos de atividade física moderada durante a semana.

Realizar 75 minutos de atividade física rigorosa durante a semana.

Adultos devem fortalecer os ossos e os músculos pelo menos 2 dias da semana.

REDUZA O TEMPO SENTADO OU DEITADO USANDO O CELULAR OU ASSISTINDO TV.



EVITE O COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO.

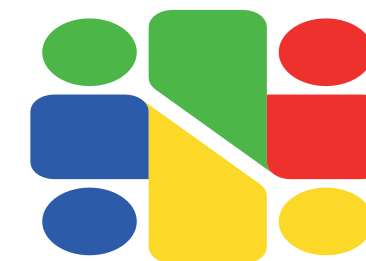


A cada uma hora sentado ou deitado levante-se e movimente-se por 5 minutos.

VOCÊ SABIA QUE AQUI NA NOSSA UNIDADE DE SAÚDE NÓS POSSUÍMOS UM EDUCADOR FÍSICO PRONTINHO PARA TE AJUDAR A SAIR DO SEDENTARISMO?

VAMOS MARCAR UMA AVALIAÇÃO FÍSICA?

PROCURE O POSTINHO LOCALIZADO NA COMUNIDADE SANTA ANA DO PIRIPINDEUA E VENHA SER MAIS ATIVO !



USF RANULFO CORDEIRO PACHECO



EDUCAÇÃO CONTINUADA 07/07/25	
TEMA: I.A.F	
OBJETIVO: sala de espera	
1. Milena Lopes Falcão	10. Mirna da Silva Mantovani
2. NIKS DE BRITO CORDEIRO	11. Yosi Lú
3. ENZO DE BRITO	12. M. J. C. Lopes
4. Ana Julia B. Cordeiro	13. M. Francisca L. Cordeiro
5. Marcelina da C. Silva	14. Priscila do Socorro
6. Gabriela Falcão S. Nogueira	15. Ana Paula C.
7. Marcos Soares da Silva	16. C. C. C.
8. Rosângela Cordeiro Braga	17. Carlos Francisco Pereira
9. Gael Braga Bezerra	18.

EDUCAÇÃO CONTINUADA	
TEMA:	
OBJETIVO:	
19. Alécio de Oliveira Lima	20. Fernanda Farias Cordeiro
21. Francine Tavares da Silva	
22. Francisca da Fátima Cordeiro	
23. Adrieli Sousa de Lima	
24. Anderson de Souza de Lima	
25. Viviane Lima Cordeiro	
26. Joaquim Gomes Maia	
27. João Paulo Lopes	
28.	

EDUCAÇÃO CONTINUADA 20-07-25	
TEMA: I.A.F	
OBJETIVO: atividade em sala de espera	
1. Zeneide Cordeiro Braga	10. Leiana pereira depina
2. Silvana Cordeiro Braga	11. Vagnera dos Cruz Vieira
3. Maria Edineia Cordeiro de Jesus	12.
4. Thalison Pacheco de Jesus	13.
5. Camerici Lopes Cordeiro	14.
6. Maria Francisca da Silva Chaves	15.
7. Anízia Lopes de Sousa	16.
8. Cynthia dos Reis Cordeiro	17.
9. Maria Rosângela Figueira dos Santos	18.

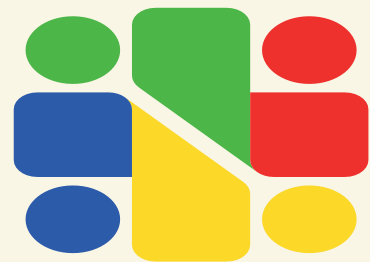
EDUCAÇÃO CONTINUADA 08/07/25	
TEMA: IAF	
OBJETIVO: sala de espera	
1. Gabriela Viana Cruz Vieira	10. Emily Ayana Lopes da Costa
2. Polya Gabriela Vieira da Cruz	11.
3. Carine Silva dos Reis	12.
4. Beneditina Reis dos Santos	13.
5. Zeneide Cordeiro de Lima	14.
6. Rosicleide Moreira da Silva	15.
7. Rosicleide Moreira da Silva	16.
8. Milton Falcão de Souza	17.
9. Suelene Cordeiro Lopes	18.

EDUCAÇÃO CONTINUADA 16-07-25	
TEMA: IAF	
OBJETIVO:	
1. Ana Edineia Cordeiro Mota	10. Maria Edineia C. Soares
2. Tayane Aparecida Oliveira Dias	11. Maria Natália L. Cordeiro
3. Antonia Fátima Almeida da Silva	12. PERSON ANTONIA SOUSA MOTA
4. Maria Eunice Souza Nogueira	13.
5. Thuan Elias Souza Maia	14.
6. Mariara Moreira Lopes	15.
7. Diana Pereira de Lima	16.
8. Maria da Paz dos Santos Cordeiro	17.
9. Ponciano Cordeiro dos Santos	18.

EDUCAÇÃO CONTINUADA 17-07-25	
TEMA: I.A.F	
OBJETIVO: atividade em sala de espera	
1. Antonio Francisco Almeida da Silva	10. Valdeir Ribeiro
2. Maria Valéria Silva Araújo	11. João Paulo C. Rodrigues
3. José Ronaldo Terra de Souza	12.
4. Maria de Fátima Pereira Carneiro	13.
5. Ediciane de Souza Cordeiro	14.
6. Maria de Souza Dias	15.
7. Luciene M. de Souza	16.
8. Grazielly Carla Lima	17.
9. Tatiane Nunes Pinho	18.

EDUCAÇÃO CONTINUADA 24-07-25	
TEMA: I.A.F	
OBJETIVO: atividade em sala de espera	
1. Zeneide Cordeiro	10.
2. Maria Sida	11.
3. Antonia Venancia	12.
4. Alessandra da Silva	13.
5. Maria Fátima	14.
6. Maria Guimaraes Pereira	15.
7. Maria Natália Lopes Cordeiro	
8. Maria da Paz	
9. Maria Francisca	

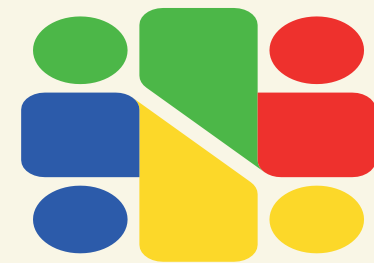




USF CARLOS DA PAIXÃO

GRUPO DE MULHERES
AS ATIVIDADES SÃO REALIZADAS TODOS OS DIAS
HORÁRIO : 16 :00 COMUNIDADE: VILA FÁTIMA KM 33

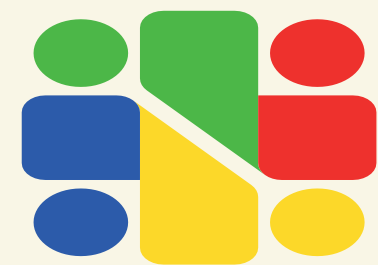




USF CARLOS DA PAIXÃO

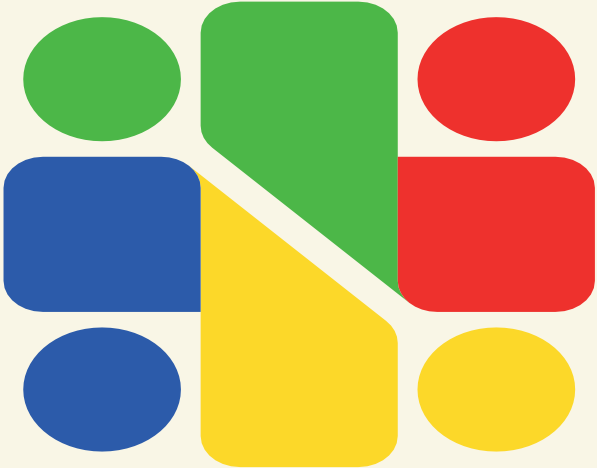
GRUPO DE MULHERES RELATO DE UMA DELAS





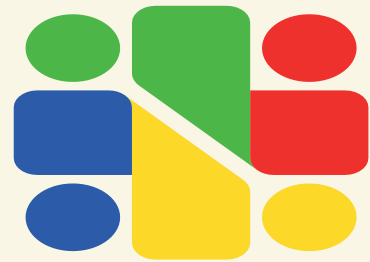
DONA MAROQUINHA – 83 ANOS





UNIDADES DA ZONA URBANA





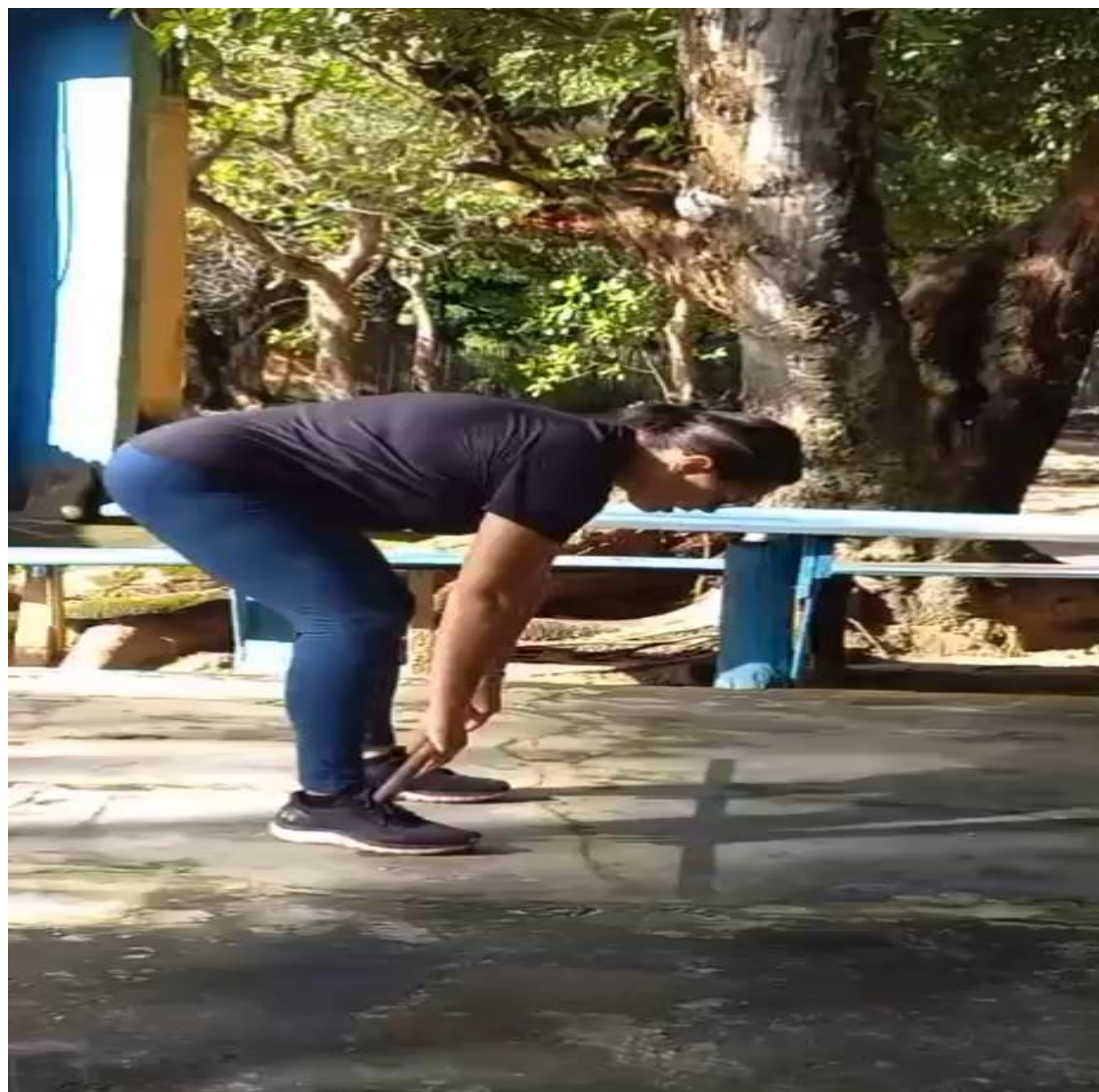
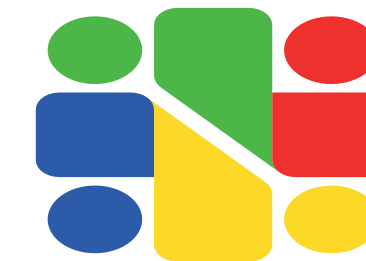
USF PONCIANO CISTO DE CARVALHO

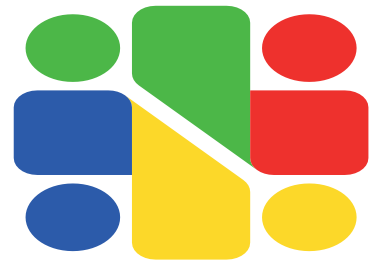


DIABÉTICOS E HIPERTENSOS, PESSOAS SEM DOENÇAS CRÔNICAS



USF PONCIANO CISTO DE CARVALHO





UBS JOEL NUNES DOS SANTOS

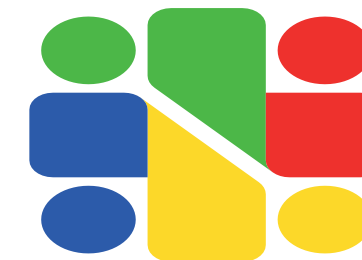


ATIVIDADE FÍSICA REALIZADA EM
GRUPO COM
HIPERTENSOS, DIABÉTICOS, MULHERES,
CRIANÇA

DEPOIMENTO DE UMA NETA

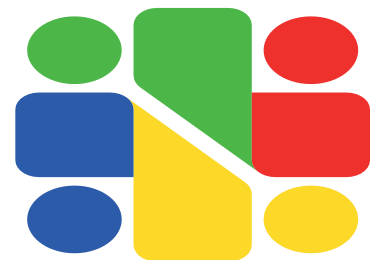


UBS JOEL NUNES(ZONA URBANA)



ATIVIDADE AO AR LIVRE(ORLA) COM GRUPO DE MULHERES





USF MÁRIO ALVES MOREIRA

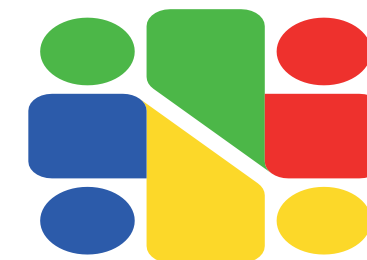


GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA PARA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE.

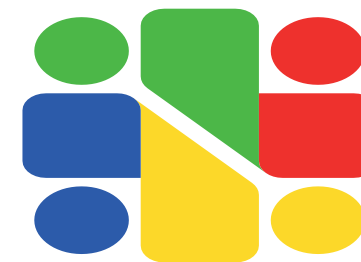
PÚBLICO ATENDIDO: PACIENTES COM HIPERTENSÃO, DIABETES, COM SEQUELAS DE AVC, MULHER, IDOSOS E CRIANÇA.

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA EQUIPE EMULTI: DANYELE JUPPE

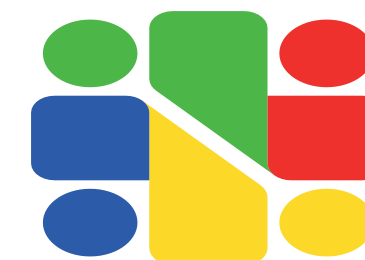
USF MÁRIO ALVES MOREIRA



USF MÁRIO ALVES MOREIRA



UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DR SILAS FREITAS(ZONA URBANA)

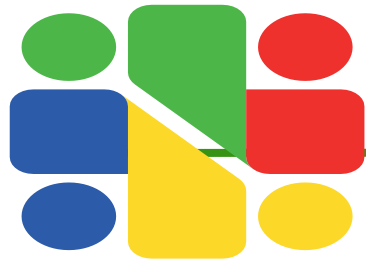


PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA
TODA QUARTA-FEIRA
UM GRUPO PEQUENO QUE
CRESCER BASTANTE

UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DR SILAS FREITAS(ZONA URBANA)

GRUPO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS LOCAL:AUDITÓRIO DA USF

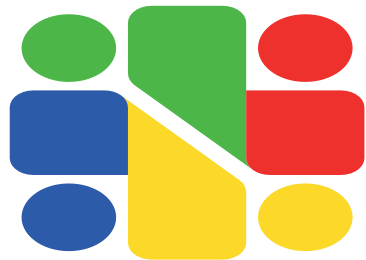




UNIDADE DE SAUDE DA FAMILIA

DR SILAS FREITAS

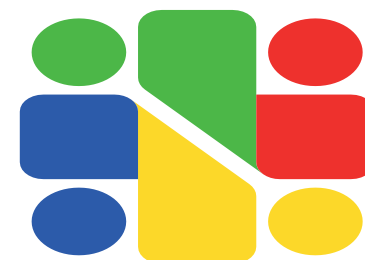




O QUE?
ONDE?
HORA?
O QUE PROMOVEU?



OBRIGADA



Frase do dia

**A vida é como andar de bicicleta.
Para manter o equilíbrio, é preciso
se manter em movimento. <Albert
Einstein>**