



Programa Saúde aos Montes

Transformando vidas através da promoção à saúde
em Montes Claros/MG

Enfermeira Itala Guimarães

Mestre em cuidado Primário em Saúde

Referência Técnica no Núcleo de Atenção à Saúde /SMSMOC



novembro de 2025

Equipe Técnica

- **Secretário de Saúde:** Eduardo Luiz da Silva
 - **Subsecretário de Atenção Básica à Saúde:** João Alves Pereira
 - **Diretora de Atenção à Saúde:** Daniella Cristina Martins Dias Veloso
 - **Coordenador da Atenção Básica à Saúde:** Guilherme Gonçalves da Silva
- Referência Técnica/ NAPRIS:** Itala Apoliana Guimarães Amorim
- **Referência Técnica do Programa Saúde aos Montes :** Nadson Henrique Gonçalves Rodrigues
 - **Apoio:** Jamille Adriana Mayrink Carmo
Gustavo Spallazanny Braz do Carmo

Montes Claros: Contexto e Desafios

Perfil Municipal

- Montes Claros é uma cidade polo do Norte de Minas Gerais, com população estimada em mais de 400 mil habitantes (414.240 pessoas segundo IBGE, 2022) Como centro regional de saúde, enfrenta desafios típicos de médias e grandes cidades brasileiras.
- A demanda por serviços de saúde preventiva e promoção do bem-estar tem crescido significativamente, exigindo respostas inovadoras e integradas do poder público.

Necessidades Identificadas

- Aumento de doenças crônicas não transmissíveis;
- Sedentarismo crescente na população;
- Necessidade de ampliar acesso a práticas integrativas;
- Demanda por abordagem preventiva em saúde;
- Integração entre diferentes serviços de promoção à saúde;

O Programa Saúde aos Montes



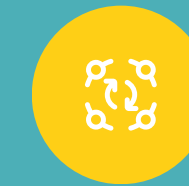
Decreto Municipal 4.508/2023

- Institucionalização oficial do programa e-Multi como política pública municipal de promoção à saúde.



Objetivo Geral

- Promover saúde integral através de práticas integrativas, atividades físicas e acompanhamento multiprofissional.



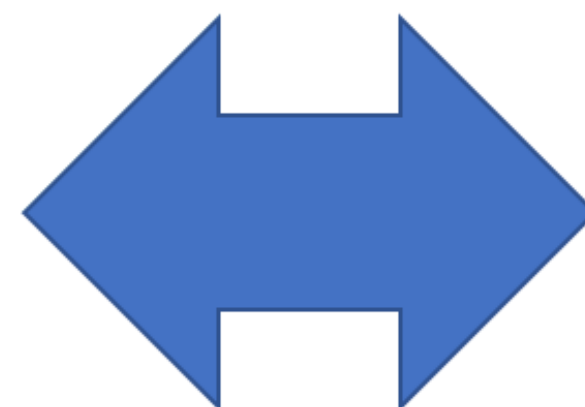
Abordagem Comunitária

- Levar serviços de qualidade diretamente aos bairros, facilitando acesso e promovendo equidade.

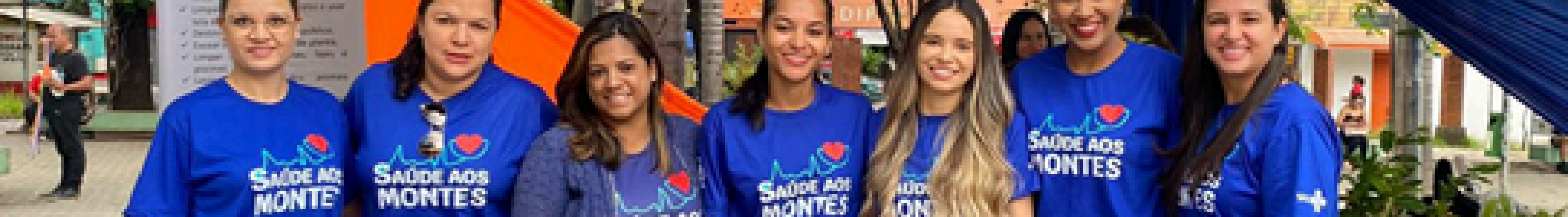
O Programa Saúde aos Montes representa um marco na política municipal de saúde. Criado para atender as crescentes demandas por serviços de promoção à saúde e prevenção de doenças, o programa integra diferentes profissionais e práticas em uma abordagem holística e acessível à população montesclareense.



Organização



PORTARIA Nº 2.681, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2013
PORTARIA GM/MS Nº 1.105, DE 15 DE MAIO DE 2022
PORTARIA GM/MS Nº 635/2023



Organização

96

Profissionais Qualificados

Equipe multidisciplinar dedicada ao programa

11

Unidades e-Multi

Espaços equipados distribuídos estrategicamente

126

Polos de Atendimento

Pontos de acesso em diversos bairros da cidade

Composição da Equipe Multiprofissional

O programa conta com uma equipe diversificada e qualificada, incluindo:

- Fisioterapeutas;
- Nutricionistas;
- Psicólogos;
- Educadores;
- Terapeutas em práticas integrativas e complementares;
- Profissionais de apoio e coordenação.



Práticas Integrativas e Complementares em Saúde



Acupuntura



Yoga e Meditação



Auriculoterapia



Quiropraxia

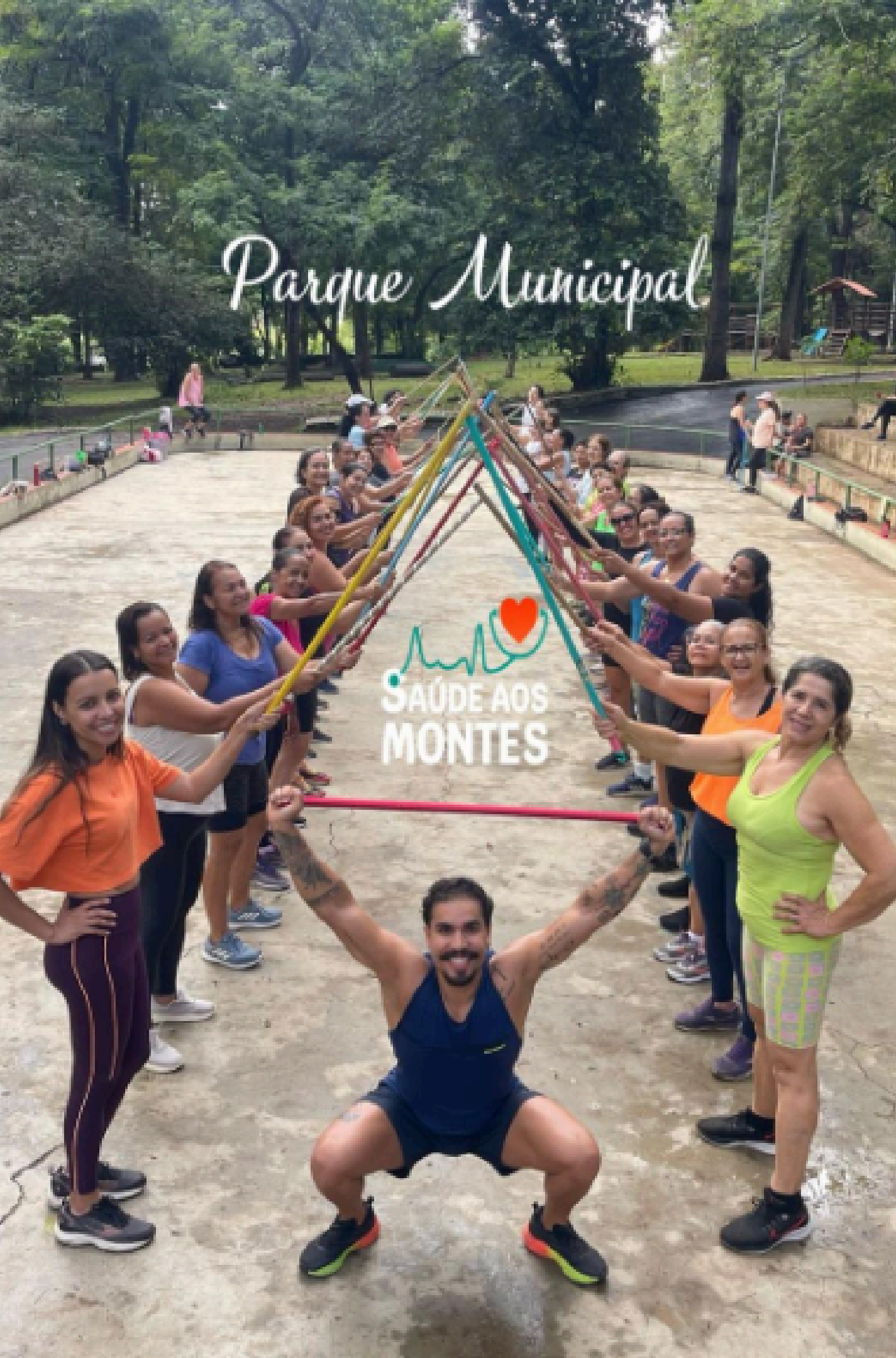


Ventosa



Aromaterapia





Atividades Físicas e Práticas Corporais



Caminhadas Orientadas

Grupos supervisionados por educadores físicos, promovendo exercício aeróbico acessível e socialização



Dança e Ritmos

Aulas de diferentes modalidades de dança, unindo cultura, expressão corporal e condicionamento físico



Treino Funcional

Treinos personalizados para fortalecimento, equilíbrio e funcionalidade nas atividades diárias



Alongamento e Flexibilidade

Práticas para manutenção da amplitude de movimento e prevenção de lesões

As atividades físicas são pilares fundamentais do programa, adaptadas para diferentes faixas etárias e condições físicas. Todas as práticas são supervisionadas por educadores físicos qualificados, garantindo segurança e efetividade. O programa incentiva a regularidade através de horários diversificados e ambiente acolhedor.

Atividades Coletivas



Atividades Coletivas

Grupos de idosos



Ginástica, Dança/Zumba, treinamento Funcional, outros

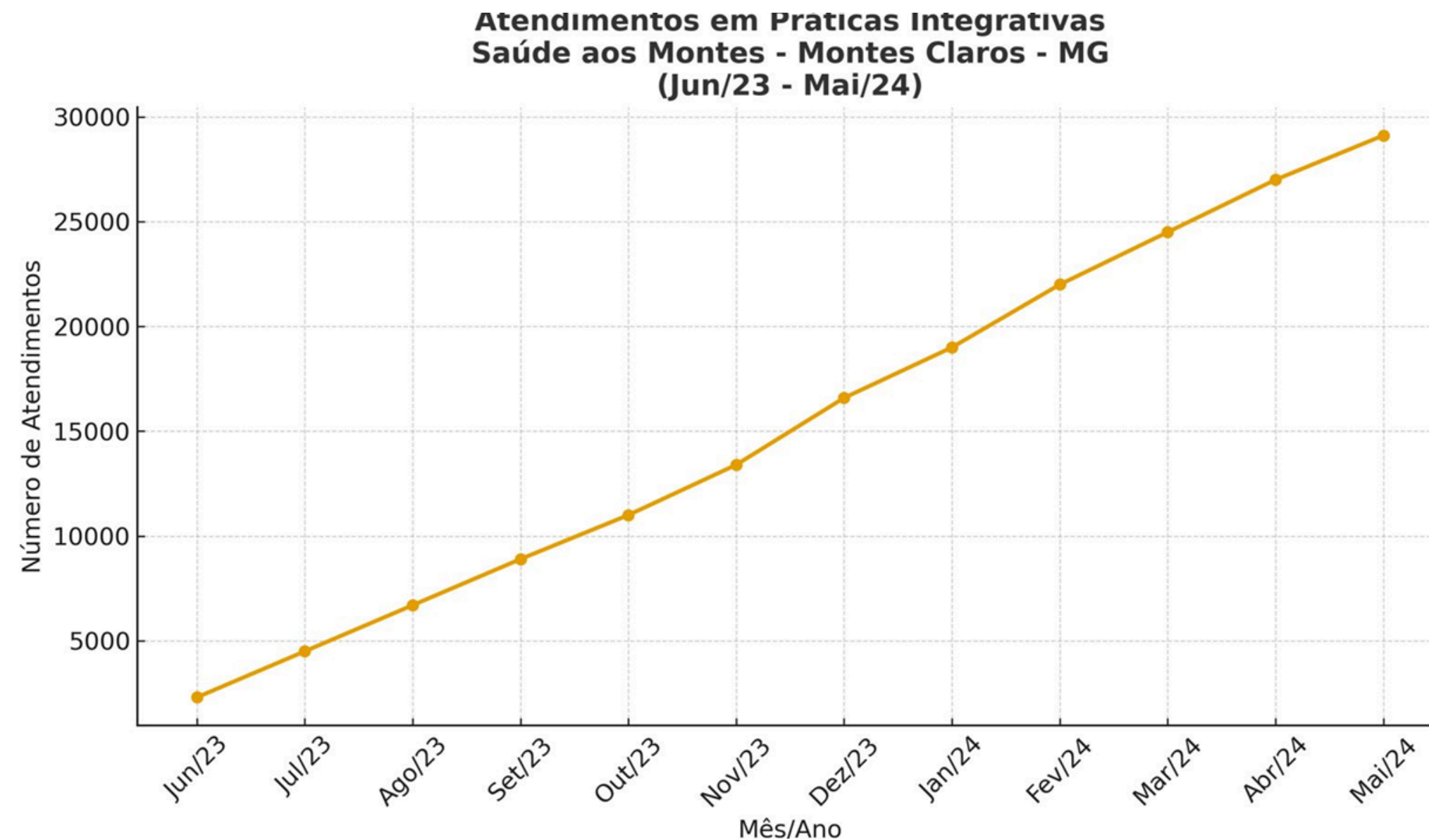
SAÚDE AOS MONTES Parque Municipal
Educador Físico: Ewans Personal
Fisioterapeuta: Luana Barbosa

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7h e 8h20 MINIBAND	7h TAPETINHO PESO+FAIXA	7h e 8h20 MINIBAND	7h30 PILATES TAPETINHO/ FAIXA	7h e 8h20 MINIBAND
7h30 GINÁSTICA	8h TAPETINHO PESO+FAIXA	7h30 GINÁSTICA BASTÃO		7h30 GINÁSTICA

Ginástica, Danças/Zumba, Treinamento Funcional, Yoga, Body
Balance, Liang Gong, Outras



Resultados Quantitativos



Já são registrados mais de 280 mil atendimentos.

Ao longo do período de desenvolvimento das atividades, observou-se um aumento progressivo e significativo na adesão da comunidade às práticas físicas.

Resultados Quantitativos



1º SEMESTRE DE 2024/2025



SAÚDE AOS MONTES

Número de atendimentos em atividades de prevenção e estilo de vida saudável (Práticas Integrativas e Complementares em Saúde) no 1º semestre 2025.

PRODUÇÃO	1º SEMESTRE 2024	1º SEMESTRE 2025
Usuários Participantes:	142.576	131.604
Total PICS	31.880	62.740
Total Procedimentos profissionais nível superior	19.881	38.929

Impactos Qualitativos na Saúde da População

Categoria	Relato / Resultado
Condicionamento Físico	Participantes relataram melhora perceptível no preparo físico
Dores	Redução significativa das dores musculoesqueléticas
Qualidade do sono	Sono mais profundo e reparador após práticas integrativas
Ansiedade e Estresse	Controle emocional e sensação de equilíbrio
Qualidade de vida	Depoimentos destacam mudanças positivas no cotidiano

Impactos no SUS Municipal



O Programa Saúde aos Montes tem gerado impactos positivos em todo o sistema municipal de saúde. A ênfase em prevenção e promoção à saúde contribui para a sustentabilidade do SUS, reduzindo a necessidade de intervenções mais custosas e complexas. A integração entre diferentes níveis de atenção fortalece a resolutividade do sistema como um todo.

Fatores importantes

01

Compromisso Político Institucional

Apoio da gestão municipal com institucionalização por decreto e alocação adequada de recursos financeiros e humanos

02

Equipe Multidisciplinar Integrada

Profissionais qualificados trabalhando de forma colaborativa, compartilhando casos e construindo planos de cuidado conjuntos

03

Territorialização Estratégica

Distribuição geográfica planejada dos polos para garantir acesso equitativo, com análise de vulnerabilidades e necessidades locais

04

Abordagem Centrada no Usuário

Escuta ativa, acolhimento humanizado e personalização dos atendimentos conforme necessidades individuais e coletivas

05

Monitoramento e Avaliação Contínuos

Acompanhamento sistemático de indicadores quantitativos e qualitativos, permitindo ajustes e melhorias constantes

Desafios

Integração é Fundamental

A verdadeira multidisciplinaridade vai além da coexistência de profissionais. Requer comunicação efetiva, reuniões de equipe regulares e construção conjunta de projetos terapêuticos.

Tempo de Vinculação é Necessário

Mudanças de hábitos e estilos de vida exigem tempo. A continuidade do cuidado e a permanência dos participantes no programa são essenciais.

Comunidade como Parceira

O envolvimento de lideranças comunitárias, associações de bairro e outros atores locais fortalece o programa.

Flexibilidade e Adaptação

A capacidade de adaptar atividades e horários conforme as características e demandas locais aumenta significativamente a adesão e efetividade do programa.

Comunicação Clara e Acessível

Investir em divulgação utilizando linguagem simples e canais diversificados é crucial. M



Considerações finais



- O Programa Saúde aos Montes representa uma experiência exitosa de como políticas públicas bem planejadas, com equipes qualificadas e compromisso institucional, podem transformar a saúde de uma comunidade.

- Com mais de 280 mil atendimentos realizados e impactos positivos na qualidade de vida da população, o programa demonstra a viabilidade e efetividade de investir em promoção à saúde e prevenção de doenças.



- Os resultados alcançados em Montes Claros podem inspirar e orientar outros municípios brasileiros na construção de programas similares, contribuindo para um Sistema Único de Saúde mais sustentável, resolutivo e centrado no usuário.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.681, de 7 de novembro de 2013. Redefine o Programa Academia da Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União, Brasília, DF, 7 nov. 2013. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt2681_07_11_2013.html. Acesso em: 21 nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 1.105, de 15 de maio de 2022. Altera a Portaria de Consolidação GM/MS nº 6, de 28 de setembro de 2017, para instituir incentivo financeiro federal de custeio destinado à implementação de ações de atividade física na Atenção Primária à Saúde (APS). Diário Oficial da União, Brasília, DF, 17 maio 2022. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2022/prt1105_17_05_2022.html. Acesso em: 21 nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 635, de 22 de maio de 2023. Institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de equipes multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde. Diário Oficial da União, Brasília, DF, n. 96-B, seção 1, p. 11, 23 maio 2023. Disponível em: https://bvs.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2023/prt0635_22_05_2023.html. Acesso em: 21 nov. 2025.

MONÇÃO, T. S. et al. Programa Saúde aos Montes: inovação, gestão e construção permanente do SUS do futuro em Montes Claros através das práticas integrativas e complementares em saúde, atividade física e alimentação saudável. Revista Caderno Pedagógico, v. 21, n. 8, p. 1-20, 2024. DOI: 10.54033/cadpedv21n8-038.

Obrigada!



esfmoc2017@gmail.com



(38)2211-4313