



GRUPO DE APOIO A MÃES ATÍPICAS DE PASSAGEM: UMA EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO À SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

AUTOR: Lucélia Rodriguez

COAUTORES: Lianna Kelly, Júlio Sócrates e Eliene Amâncio.

PASSAGEM / RN



População estimada: 3.222 hab

Região: Agreste

Distância capital: 69km

Região: Agreste

Atividade econômica: Agricultura

Região de Saúde: 1ª Regional

APRESENTAÇÃO

Mães de filhos com deficiências, transtornos de neurodesenvolvimento, ou condições que exigem cuidados especiais.



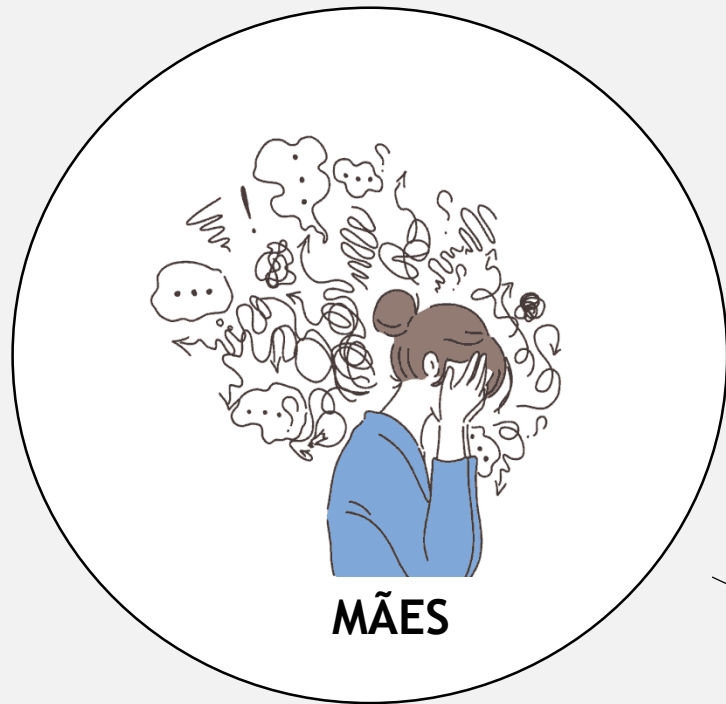
86%

**CUIDADO
INTEGRAL**

Transtorno Espectro Autista - TEA

Fonte: IBGE

APRESENTAÇÃO



**PRINCIPAIS PROBLEMAS
ENFRENTADOS**

FALTA DE APOIO FAMILIAR

PRECONCEITO SOCIAL

SOBRECARGA DE TRABALHO

ELEVADO NÍVEL ESTRESSE

ADOECIMENTO MENTAL

APRESENTAÇÃO



Observamos um número elevado de mães atípicas em sofrimento psíquico, com queixas recorrentes de ansiedade, estresse e crises de pânico.



OBJETIVOS

Objetivo Geral: Promover um espaço de cuidado e saúde para as mães atípicas do município de Passagem/RN, visando à melhora dos aspectos de saúde física, mental e social.

Objetivos Específicos:

- Desenvolver atividades voltadas à saúde mental das mães atípicas;
- Realizar atendimentos individuais e coletivos de saúde;
- Estimular convívio social e troca de experiências entre as mães.

METODOLOGIA

ATUALMENTE 36 MÃES Atípicas são atendidas no GAMAP.

ATENDIMENTOS DE SAÚDE

- Médico;
- Oferta de exames;
- Enfermagem;
- Psicológico;
- Odontológico;
- Fisioterapêutico
- Nutricional.

**INTEGRALIDADE
do cuidado**

ATIVIDADES EM GRUPO

- Rodas de conversas;
- Escuta qualificada;
- Dinâmicas;
- Oficinas temáticas;
- Massagem relaxante.

METODOLOGIA

ACADEMIA DA SAÚDE

UMA vez por mês
Espaços de Atendimento



MÃES ATÍPICAS



FILHOS

METODOLOGIA

LEGISLAÇÃO MUNICIPAL ADAPTADA

Frente




Cartão da Mãe Atípica

Nome:

CPF:

CNS:

Nascimento:

Secretaria Municipal de Saúde

Verso



PRIORIDADE
LEI MUNICIPAL nº009/2025 de 27 de maio de 2025
Válido em todo território Municipal

- Art. 3º As mães atípicas, assim consideradas aquelas que cuidam de filhos com deficiência ou necessidades especiais, terão atendimento prioritário nos serviços públicos municipais de Passagem/RN.

GAMAP
Grupo de Apoio as
Mães Atípicas de Passagem

RESULTADOS

Desde a implementação do GAMAP, observou-se uma melhora significativa na qualidade de vida e no bem-estar emocional das mães atípicas atendidas.

Aumento dos vínculos afetivos e redes de apoio, reduziram os **SENTIMENTOS DE SOLIDÃO** das **MÃES**.

As orientações profissionais a cerca da construção de uma rede de apoio familiar tem contribuído para **REDUÇÃO DA SOBRECARGA MATERNA**.

Houve uma melhora expressiva nos aspectos relacionados a **TRISTEZA, DEPRESSÃO e ANSIEDADE**.

As massagens, as oficinas as dinâmicas realizadas contribuíram para a redução do nível de **ESTRESSE** das **Mães**.



CONCLUSÃO

A experiência do GAMAP evidencia a importância de estratégias voltada ao cuidado integral e humanizada de mães atípicas, especialmente no âmbito da atenção primária à saúde. Ao reconhecer e atender às necessidades específicas dessas mulheres, o grupo contribuiu de forma significativa para a promoção da saúde mental, a ampliação do acesso a serviços de saúde e o fortalecimento de redes de apoio. A combinação de atendimentos individuais, ações coletivas e acolhimento dos filhos em ambiente seguro mostraram a eficácia e a sensibilidade da realidade vivida pelas participantes. Assim, o GAMAP consolida-se como uma prática inovadora e replicável, que reafirma o compromisso com a inclusão, o cuidado e a valorização das mães que exercem, de forma integral, o papel de cuidadoras.

VÍDEO!

<https://www.youtube.com/watch?v=neMy-sDqXrE>

Obrigada!

